

平成 25 年 6 月 吉日

クラブ員 各位

パトロール委員長 青木 将展

監視長 上村 郁人

平成 25 年度ガード前練習会について

表題の件について、お知らせいたします。

ガード前練習会は、体力および救助技術の向上を目的としています。7 月 14 日（日）よりスタートする本年度の監視活動にご参加いただけるクラブ員は、当練習会に必ずご参加ください。

記

日 時 6 月 15 日(土)、16 日(日)、22 日(土)
23 日(日)、29 日(土)、30 日(日)

集 合 時 間 午前 8 時 30 分

集 合 場 所 ヘルシープラザ

練 習 項 目 ・レスキューボードレスキュー
(順不同) ・レスキューチューブレスキュー
・ CPR
・ランスイムラン
・レスキューボードパドリング(真鶴～熱海テトラ間)
・ランニング 1000m
・三角巾、応急処置
・ペーパーテスト
・レスキューデモ
・プールレスキュー

■メールにて出欠席の確認を行いますので、下記メールアドレスまでご返答ください。

宛先：監視長 上村 郁人

メール： k_tokui.04_vv@docomo.ne.jp

締切り：6 月 7 日（金） 午後 6 時まで

※ ガード前練習会に参加出来ない方は、パトロール期間中 2 日間ボランティアとして監視していただきます。

※ 勉強会では三角巾を使用するので、学生は各自持参してください。